

"Café Auroville"

Samedi 24 Novembre 2018 à 19 heures

- Atelier Fil Rouge - 4 rue Saint Nicolas 75012 Paris métro Ledru-Rollin

Vous invite à une Séance de Yoga Nidra
en relation avec les Douze Pétales/Qualités de Mère



La séance de Yoga Nidra sera réalisée par Véronik Menanteau.

Véronik intervient dans divers Centres Sri Aurobindo (East-West Cultural Center Culver City Los Angeles, Sadhana Peatam Lodi Californie, Sri Aurobindo International Education Center Pondicherry, Unity Pavillon à Auroville, Sri Aurobindo Ashram - Delhi Branch Nainital Himalaya Camp).

Victime d'un AVC en 2006, Véronik a retrouvé depuis une pleine santé et ce grâce au Yoga Nidra. <https://veronikmenanteau.wordpress.com/yoga-nidra/>

Nous terminerons la soirée autour d'une collation.

La participation aux frais de 10€ (ou 5€ selon votre budget) sert à couvrir les frais de la location de la salle.

Pour faciliter l'organisation, merci de nous confirmer votre présence en vous inscrivant sur helloasso:

<https://www.helloasso.com/associations/auroville-international-france/evenements/seance-de-yoga-nidra>