



L'association **Le Refuge du Ventalon** présente :

# **Les Journées du Ventalon**

## **Rencontres Auroviliennes en Pays Cévenol**

### **2ème édition**

**Du 12 au 15 juin 2025**



Événement soutenu par **Auroville International France** et par l'association **Suzanne Vitalis**.

## Sommaire

**Programme : 3 journées, 3 soirées** ..... p 2

**Tarifs & Inscriptions** ..... p 3

**Informations pratiques** ..... p 4

**Qui sommes-nous ?** ..... p 5

**Contact** ..... p 5

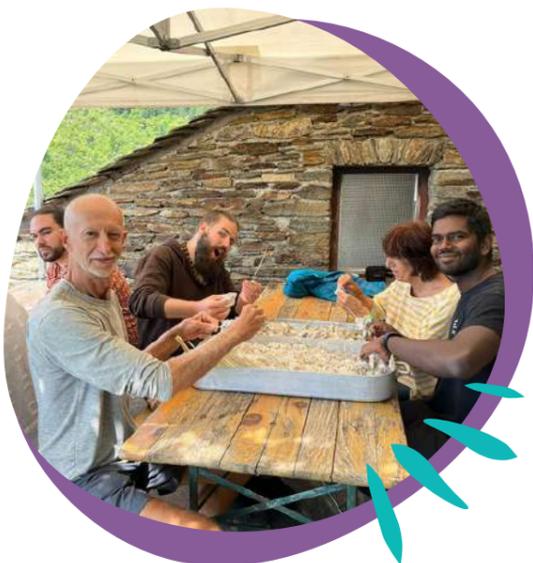


# Les Journées du Ventalon

## Rencontres Auroviliennes en Pays Cévenol

2ème édition

Du 12 au 15 juin 2025



### 3 jours pour cultiver le vivre-ensemble

Les Rencontres Auroviliennes 2025 sont une invitation à explorer les valeurs et les idéaux d'Auroville, ainsi que les modes de vie alternatifs qu'ils inspirent. Pendant trois jours, au cœur du Parc national des Cévennes, nous nous retrouverons pour tisser des liens avec celles et ceux qui ont fait le choix de vivre autrement, à Auroville, en France et dans le monde. C'est aussi et surtout un moment de convivialité, de retrouvailles autour de grandes tablées, de festivités et d'ateliers variés.

Nous profitons de 2025 pour ouvrir nos portes à d'autres communautés et expérimentations utopiques en France. Ce sera l'occasion de partager sur nos visions du monde, nos approches du vivre ensemble et d'apprendre les uns·unes des autres.

### Un monde en mutation profonde

Notre époque est marquée par des transformations majeures qui nous invitent à repenser nos façons d'habiter le monde. La numérisation croissante de nos vies, censée nous rapprocher, crée paradoxalement de nouvelles formes d'isolement. Montée de l'autoritarisme, bouleversements écologiques, érosion du vivant : face à ces défis, le besoin de tisser des liens et d'imaginer ensemble d'autres possibles n'a jamais été aussi vital.

C'est dans ce contexte que des laboratoires vivants comme Auroville et d'autres communautés expérimentales prennent tout leur sens. Ces espaces d'expérimentation sociétale et écologique nous montrent qu'il est possible, dès aujourd'hui, d'explorer et de construire d'autres manières d'être au monde.



### Faire communauté pour écrire d'autres récits

Comme le disait Krishnamurti, « ce n'est pas un signe de santé mentale que de s'adapter à une société malade ». Faire communauté devient alors une réponse vivante : partout, des groupes explorent et inventent d'autres façons de vivre, de travailler et d'habiter ensemble.

Que nous apprennent cinquante ans d'expériences communautaires - avec leurs succès mais aussi leurs crises et leurs remises en question - d'Auroville, qui traverse aujourd'hui l'une des plus importantes tensions de son histoire, aux écolieux contemporains ? Comment ces explorations du vivre-ensemble peuvent-elles nous inspirer pour répondre aux défis de notre temps ? Ce sont quelques-unes des questions que nous souhaitons explorer ensemble durant ces trois journées de rencontres et d'échanges.



# Programme : 3 journées, 3 soirées

## Les soirées

- **Soirée d'ouverture** : Soirée d'ouverture de l'événement, avec présentation rapide d'Auroville et du Refuge du Ventalon, et partages informels d'expériences sur Auroville. Il est envisagé de projeter un documentaire sur Auroville à cette soirée d'ouverture.
- **Soirée table ronde : faire communauté ?** : Présentation de communautés expérimentales en France par leurs habitant·es, et table ronde autour des expériences, idéaux, défis et enjeux de ces différentes communautés, en dialogue avec l'expérience d'Auroville. La discussion pourra ensuite se poursuivre de manière plus informelle autour d'un repas.
- **Soirée festive et musicale** : Soirée festive et musicale autour d'un concert et/ou d'un bal folklorique. Le concert/bal se nichera entre les guirlandes et la vieille pierre de la cour de Poussiels, à ciel ouvert.



## Les journées

En journée, des activités et des ateliers sont proposés à Poussiels. L'inscription à chaque activité se fera directement sur place.

Parmi les activités proposées, il y aura :

- **Awareness Through the Body (ATB)**, ou éveil de la conscience par le corps, est une pratique qui permet de rentrer en contact avec ses sensations corporelles en explorant son environnement direct en passant par le jeu. Originellement développée pour les écoles d'Auroville, l'ATB a par la suite été adapté pour les adultes et se développe aujourd'hui dans le monde entier.
- **Sound bath** : Les sound baths sont de véritables bains musicaux où on se laisse bercer par des instruments et des sons primitifs. Ces temps musicaux amènent à un profond état de relaxation.
- **Yoga** : Le yoga est une pratique millénaire originaire d'Inde qui vise à l'union du corps, de l'esprit et de l'âme. Plusieurs formes et techniques de yoga sont pratiquées à Auroville, une introduction à certaines d'entre elles sera proposée lors des Journées du Ventalon en fonction des participants à l'événement.



- **Randonnée/balade** : Un parcours prévu pour la découverte des bois et des cours d'eau environnant Poussiels, hameau typique du cœur de parc des Cévennes, protégé pour son patrimoine unique entre vestiges de culture en terrasse et châtaigneraies pluricentennaires.
- **Projection de films documentaires** : Une projection de films documentaires sur Auroville et/ou sur d'autres communautés sera proposée tout au long de l'événement, dans un espace dédié à cet effet.
- **Autres activités** : d'autres activités s'ajouteront au fil de l'eau, en fonction des talents et des élans des personnes présentes.

## Présentation de communautés

Les journées seront également l'occasion pour les personnes habitant en collectif ou en écolieu de présenter les communautés dans lesquelles ils·elles se sont installé·es, leur idéal et les défis rencontrés, et pour les autres participants de poser des questions.

## Journée-type

Horaires d'une journée type :

- **8h30-9h30** : Petit déjeuner
- **9h30-12h** : Ateliers, présentation des communautés, projection de films documentaires
- **12h-14h** : Déjeuner
- **14h30-17h** : Ateliers, présentation des communautés, projection de films documentaires
- **17h30** : Temps libre puis début de la soirée et ouverture du bar
- **20h30-22h** : Dîner



Ces horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction des jours. Le programme détaillé sera affiché pendant l'événement.



## Arrivées et départs

L'ouverture de l'événement se fera le jeudi 12 juin, en fin d'après-midi. Vous pouvez arriver à partir de 14h. La clôture de l'événement se fera le dimanche 15 juin, à 15h.

Il est préférable de participer à l'ensemble de l'événement : au cas où vous n'auriez pas la possibilité d'assister à sa totalité, merci de prévenir l'équipe d'organisation en amont.

## Tarifs & Inscriptions

**Inscrivez-vous dès maintenant !** L'inscription et le paiement sont à réaliser en amont de l'événement, sur la plateforme HelloAsso (lien ci-dessous). Cela nous permettra de prévoir le bon nombre de repas, et nous aidera à mieux budgétiser la semaine. Le nombre de places étant limité, n'oubliez pas de réserver vos places en amont !

Lien d'inscription : <https://www.helloasso.com/associations/le-refuge-du-ventalon>



**ATTENTION** : L'inscription ne prend pas en compte l'hébergement en chambre, pour en savoir plus merci de vous référer aux explications sur la page suivante et de réserver votre logement au plus tôt, le voisinage ayant assez peu de gîtes à disposition.

## Les tarifs

Les Journées du Ventalon sont organisées dans l'esprit d'Auroville, à savoir un esprit de partage qui serait accessible à tous. Les moyens financiers ne doivent donc pas être un frein à la participation. Malgré tout, l'événement engendre également des frais qui doivent pouvoir être remboursés. Pour cette seconde édition, l'équipe d'organisation a donc décidé d'établir un prix fixe pour s'inscrire à l'événement. Ce montant est à régler directement en ligne au moment de l'inscription. Ces tarifs ont été calculés dans une logique de pérennité de l'événement sans pour autant chercher à en tirer profit, l'événement étant à but non lucratif.

Deux tarifs sont proposés :

- **Le tarif standard**, qui est de 150€ pour les trois journées et les trois soirées, en incluant tous les repas. Le tarif a été calculé comme suit :
  - 60€ par personne pour financer les activités et les soirées, soit 20€ par jour ;
  - 90€ par personne pour l'ensemble des repas, soit 30€ par jour, soit 12€ par repas et 6€ pour le petit déjeuner.
- **Le tarif solidaire**, qui est de 90€ pour les trois journées et les trois soirées et qui est réservé aux personnes à faible revenu (notamment les Auroviliennes de passage, les étudiant·es et les demandeur·euses d'emploi). Le tarif a été calculé comme suit :
  - 30€ par personne pour financer les activités et les soirées, soit 10€ par jour ;
  - 60€ par personne pour l'ensemble des repas, soit 20€ par jour, soit 8€ par repas et 4€ pour le petit déjeuner.

Merci de ne choisir le tarif solidaire qu'en cas de réel besoin, le cas contraire l'événement ne pourra pas se pérenniser et il risque de ne pas y avoir de troisième édition.

En cas de questions ou de blocage financier, vous pouvez contacter l'équipe d'organisation : [rencontres.ventalon@gmail.com](mailto:rencontres.ventalon@gmail.com)

# Informations pratiques

## Le lieu

Les Journées du Ventalon se tiendront dans la commune de Ventalon en Cévennes, en plein cœur du Parc national des Cévennes, dans le hameau de Poussiels. C'est là que se situe le siège de l'association le Refuge du Ventalon dans une ferme typique cévenole. Pour vous rendre sur le lieu, entrez "Le Refuge du Ventalon" dans votre GPS ou cliquez sur le lien Google Maps : <https://maps.app.goo.gl/7tjb9eaHqNbPNYxG9>



## L'hébergement

### Hébergement en chambre

Lorsque vous vous inscrivez à l'événement, l'hébergement en chambre n'est pas inclus. Il est donc nécessaire que vous réserviez une chambre ou un gîte dans les environs. En cas de besoin, Fred et Laure Cebron peuvent vous aider à trouver un gîte ou une chambre d'hôtes (sous réserve des logements disponibles) : 06 09 67 09 18.

**ATTENTION** : La commune de Ventalon en Cévennes étant située en plein cœur de parc naturel, il y a peu d'hébergements dans le voisinage. Il est donc nécessaire de s'y prendre le plus à l'avance possible pour réserver votre gîte.

### Hébergement en tente (20 personnes max)

Un nombre limité de tentes pourra être planté dans une zone réglementée aux alentours du lieu. Les consignes pour le camping seront à respecter strictement et à la lettre. Ces espaces de camping seront gratuits et réservés en priorité aux bénévoles et aux personnes à faible revenus.

### Véhicules aménagés

Les personnes venant avec un véhicule aménagé pourront y résider, tout en faisant bien attention à se garer dans la zone parking prévue à cet effet. Le nombre de places étant limité, il est important de prévenir l'équipe d'organisation en avance.

## Les repas

Des repas végétariens et non-végétariens seront préparés par une cuisinière professionnelle durant toute la durée de l'événement, du jeudi soir au dimanche midi (inclus). Le tarif de l'événement inclut le prix des repas - pour plus d'informations merci de vous référer à la section "Tarifs & Inscriptions". Le soir, une buvette sera également disponible avec des boissons locales à la vente.

**En cas d'intolérances et d'allergies**, merci de nous prévenir lors de votre inscription et nous verrons s'il est possible de faire des ajustements au menu.



## Où se garer ?

Un grand parking de 70 places est possible au col de Banette. Le parking se trouve à 30 minutes à pied du hameau de Poussiels. Pour les personnes à mobilité réduite, un nombre limité de places réservées se trouveront au plus proche de Poussiels. Lien du col de la Banette : <https://maps.app.goo.gl/jYz mhcsr6qQbCmYM6>

## Le cadre

L'événement et les participant·es s'engagent à respecter un cadre de sécurité strict au vu du lieu d'accueil, qui se trouve en plein cœur de Parc National. Ce cadre inclut notamment :

- L'interdiction de jeter les déchets, quels qu'ils soient, en pleine nature ;
- L'interdiction d'utiliser briquets, allumettes et produits inflammables en extérieur ;
- Les substances psychotropes sont formellement interdites sur l'ensemble de l'événement, et l'alcool est à consommer avec modération ;
- Un coin fumeur sera mis à disposition et il sera interdit de fumer dans les autres espaces.

## Qui sommes-nous ?

### Les organisateurs

L'événement est organisé par l'association **Le Refuge du Ventalon**, créée par **Fred et Laure Cebron**. Après dix ans d'exploration du monde à la recherche d'alternatives viables, ils se sont installés à Ventalon en Cévennes pour y créer en 2019 **Les Bancels du Ventalon**, un lieu d'accueil et de résilience comprenant une ferme agricole et une association culturelle.



L'équipe organisatrice compte également **Maël Vidal**, anthropologue né à Auroville et représentant élu de l'Assemblée des Résident·es d'Auroville ; **Chloé de la Fontaine**, ancienne volontaire portant les valeurs d'Auroville en France ; **Éric Ajourque**, ami et collaborateur de l'association ; **Bhuvan Dheenathan**, biologiste aurovilien installé à Grenoble ; et **Yan Dubois**, psychologue et chercheur sur les communautés utopiques. La tenue des Rencontres Auroviliennes sera également possible grâce à une équipe de bénévoles, que nous remercions d'avance chaleureusement.

### Les partenaires

Le financement et la tenue de l'événement sont possibles grâce à un partenariat avec deux structures clés :

- **Auroville International France**, une association créée en 1968 et regroupant les personnes touchées par l'histoire et la vie d'Auroville. L'association est en contact en France et dans le monde avec des particuliers, des institutions et des entreprises, pour faire connaître cette expérience et contribuer au développement d'Auroville.

Pour en savoir plus : [www.auroville-france.org](http://www.auroville-france.org)

- **L'association Suzanne Vitalis**, Créée en 1979, placée sous l'égide de la Fondation de France, dont les objectifs sont de concourir à la diffusion de la pensée de Sri Aurobindo et de la Mère, les fondateurs d'Auroville, et de faire connaître le développement de la cité d'Auroville.

Pour en savoir plus : [www.auroville-france.org/association-vitalis](http://www.auroville-france.org/association-vitalis)

## Contact

Email : [rencontres.ventalon@gmail.com](mailto:rencontres.ventalon@gmail.com)

Whatsapp : Fred +33 6 09 67 09 18 ou Maël +33 6 11 76 57 01

Site internet : [www.bancels.com/](http://www.bancels.com/)

**ATTENTION** : les inscriptions se font obligatoirement en remplissant un formulaire sur le site HelloAsso, voir la section "Tarifs & Inscriptions" pour plus d'informations.

